

Харкевич О.Н.

**СОСТОЯНИЕ ЦИРКАДИАННЫХ  
БИОРИТМОВ ГЛЮКОКОРТИКОИДОВ У  
БЕРЕМЕННЫХ С УГРОЗОЙ  
ПРЕЖДЕВРЕМЕННЫХ РОДОВ**

/ Минск /

Одной из основных причин развития перинатальной патологии являются преждевременны

роды. Однако сущность биоритмических процессов их эндокринного патогенеза остается мало изученной.

Нами исследованы циркадианные биоритмы глюкокортикоидов в крови и их экскреции с мочой у 68 женщин с физиологическим течением беременности и у 53 — с угрозой преждевременных родов в динамике гестации от 22 до 36 недель.

Как следует из результатов кросс-корреляционного анализа, у женщин с нормальным течением беременности наблюдались синхронные колебания концентраций глюкокортикоидов в крови и их экскреции с мочой. Мезоры: концентрации и экскреции гормонов коры надпочечников наблюдались в 8.00 — 9.00 часов утра.

У беременных с развившейся угрозой преждевременных родов отмечалось нарушение временных взаимоотношений между концентрациями глюкокортикоидов в крови и экскрецией их метаболитов с мочой. Повышение уровня 11-ОКС в крови на 12-18 часов предшествовало подъему экскреции 17-КС. Независимо от времени развития регулярной родовой деятельности, в первые 6 часов отмечалось снижение содержания 11-ОКС в крови. В дальнейшем концентрация гормонов повышалась через 12 часов. Выведение 17-КС наблюдалось через 18-24 часа.

Колебания уровней кортикостероидов в крови и моче беременных в значительной мере определяли суточную динамику реактивности к различным воздействиям, в том числе и фармакологическим. Минимум гормональной концентрации совпадал с максимальной реактивностью на стресс. При максимальных концентрациях глюкокортикоидов отмечалась максимальная эффективность комплексной медикаментозной терапии угрозы прерывания беременности.

Не наблюдалось появление клинических симптомов угрозы прерывания беременности в период акрофазы концентрации кортизола в крови беременных. В 60% случаев клиническая манифестация патологии совпала с ортофазой уровня кортизола в крови.

Таким образом, анализ кортикостероидов динамики у беременных с угрозой преждевременных родов, развившихся в различное время суток, позволяет предположить, что в этот период колебания функциональной активности коры надпочечников в большей степени подчинены закономерностям реакции на стресс, чем влиянию механизмов регуляции суточных биоритмов.